**© COLLÈGE HAUTEFEUILLE  La Vierge Marie FICHE FORMATION**

A. Qui est la Vierge ?

• **La** **Mère de Dieu**: Marie est une jeune fille juive choisie par Dieu pour être **sa Mère**, celle de Jésus. Tous ses « privilèges » découlent de sa Maternité divine.

• **Elle est notre mère**: Saint Jean l’a reçue comme mère du haut de la Croix, de Jésus lui-même : « Voici ta Mère. »

• **Immaculée conception** : dès l’instant de sa conception, elle a été exemptée du péché originel, avec lequel nous naissons tous.

• **Virginité perpétuelle** : elle a conçu Jésus par l’œuvre de l’Esprit-Saint, et est demeurée toujours vierge.

• **Assomption** : à la fin de sa vie, elle a été élevée aux cieux en corps et en âme.

• **Reine du Ciel et des Anges** : tout en restant « simple » créature, elle est supérieure à toutes les autres, car « pleine de grâce ».

**B. Les vertus de** Marie

• **Foi :** elle est « celle qui a cru ». En particulier, lors de l’Annonciation et de la Passion.

• **Amour de Jésus :** un amour unique.

• **Obéissance à la vocation :** « Fiat ! - Qu’il me soit fait selon Ta parole. »

• **Fidélité à la Loi de Dieu :** la Purification.

• **Pureté :** elle est la Toute-Pure.

• **Esprit de service :** sa vie à Nazareth, son aide à Elisabeth.

• **Humilité :** « Il a jeté les yeux sur Son humble servante. »

• **Reconnaissance :** le Magnificat.

• **Pauvreté :** Bethléem, la fuite en Egypte.

• **Discrétion :** elle ne dit rien, même à Joseph.

• **Prière :** elle « gardait toutes ces choses en son cœur. »

• **Courage :** debout près de la Croix, « Stabat Mater dolorosa ».

C. Importance de Marie pour Jésus

• Elle est **Sa Mère**: elle L’a mis au monde, **aimé maternellement**, nourri, soigné ; elle Lui a transmis son éducation, sa sensibilité.

• Elle a **souffert** pour Lui : la fuite en Egypte, la disparition au Temple, la Passion et la Mort. Quelles durent être les souffrances d’une Mère si délicate, qui assista à tout, alors qu’elle ne voulut pas apparaître lors des triomphes !

• Elle a **soutenu l’Eglise** avant la Résurrection, et durant toute sa vie terrestre.

D. Pourquoi aimer Marie ?

• Elle est **notre Mère**, patiente et douce.

• Elle est « **pleine de grâce** », c’est-à-dire que c’est la plus grande des saintes. « Toutes les générations me diront bienheureuse. »

• **Son intercession est toute-puissante** auprès de Dieu, car Elle est Sa Mère.

• Elle **aime chacun d’entre nous** comme ses enfants, à l’image de saint Jean.

• Elle continue d’aider l’humanité à travers ses **apparitions** : Lourdes, Fatima, rue du Bac, Guadalupe, N.-D. des Victoires...

• L’amour de Marie est un **puissant moteur pour aimer Jésus** : sa vie, sa mission est de donner son Fils aux hommes.

• **Les saints et les papes** ont fréquemment recommandé la dévotion mariale.

**E. Comment** aimer Marie ?

• Le mois de mai est le **mois de Marie**:une période d’efforts particuliers pour elle.

• La meilleure dévotion à Marie est de **vivre de façon à lui plaire, imiter ses vertus.**

• Dire chaque soir **trois Je vous salue Marie** pour notre pureté et celle des autres.

• **L’Angélus** à midi.

• Le **chapelet** est sa prière favorite : voir Lourdes, Fatima. On peut commencer par une simple **dizaine** quotidienne.

• Le **Rosaire** consiste à réciter le chapelet de façon **méditée**, en consacrant une dizaine à chaque **Mystère** de la vie de Jésus et de Marie.

***Mystères Joyeux :***1) L’Annonciation 2) La Visitation 3) La Nativité 4) La Présentation au Temple ou Purification de Marie 5) Jésus perdu et retrouvé au Temple

[***Mystères Lumineux***](http://www.sitedemarie.com/rosaire.html#roslum#roslum)***:*** 1) Le baptême au Jourdain 2) Les noces de Cana 3) L’annonce du Royaume 4) La Transfiguration 5) L’institution de l’Eucharistie

[***Mystères Douloureux :***](http://www.sitedemarie.com/rosaire.html#RefMat10#RefMat10) 1) L’Agonie de Jésus 2) La Flagellation 3) Le Couronnement d’épines 4) Le Portement de la Croix 5) La Mort de Jésus sur la Croix

[***Mystères Glorieux***](http://www.sitedemarie.com/rosaire.html#RefMat11#RefMat11)***:*** 1) La Résurrection de Jésus 2) L’Ascension 3) La Pentecôte 4) L’Assomption de Marie

5) Le Couronnement de la Sainte Vierge

• Le Salve Regina, le **Souvenez-vous.**

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse [Vierge Marie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Vierge_Marie), qu’on n’a jamais entendu dire qu’aucun de ceux qui ont eu recours à votre [protection](http://fr.wikipedia.org/wiki/Protection), imploré votre assistance ou réclamé vos suffrages, ait été abandonné. Animé d’une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma [Mère](http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A8re), je viens à vous et, gémissant sous le poids de mes [péchés](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=P%C3%A9ch%C3%A9s&action=edit), je me prosterne à vos pieds. O Mère du Verbe incarné, ne rejetez pas mes [prières](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pri%C3%A8res), mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen.