**© Hautefeuille, Courbevoie  Présence de Dieu FICHE FORMATION PIETE**

A. De quoi s’agit-il ?

 *« Il faut se convaincre que* ***Dieu est continuellement près de nous.*** *— Nous vivons comme si le Seigneur était loin, là-haut, où brillent les étoiles, et nous ne voyons pas qu’Il est aussi toujours à nos côtés. »* (St Josémaria, *Chemin*, 267)

 Dieu est présent à toute sa création, par son **Essence** (les choses tiennent de Dieu leur existence), par sa **Puissance** (Dieu a tout sous sa puissance) et par sa **Présence** (Dieu est partout).

 *«****Il est là, comme un Père aimant*** *— Il aime chacun de nous plus que toutes les mères du monde ne peuvent aimer leurs enfants — Il nous aide, nous inspire, nous bénit... et nous pardonne. »* (idem)

 Dans l’âme du chrétien, Dieu est présent d’une quatrième manière, mystérieuse, par la **grâce sanctifiante**: un Don de Dieu qui fait de notre personne un **Temple de la Sainte Trinité**. Nous pouvons aussi **chasser cette présence** de notre âme par le péché mortel. Mais Dieu continuera à **connaître** le fond de nos pensées, et à nous **aider** par des grâces actuelles.

 Dieu est toujours présent **dans notre conscience**, dans le jardin intérieur de nos pensées. Penser à la présence familière du jardin d’Eden, ou aux entretiens de Moïse avec Dieu.

 Dieu est présent enfin dans **l’Eucharistie**, d’une Présence qui est la plus belle : dans chaque hostie consacrée, Jésus est présent, Homme et Dieu, par amour pour nous.

 Dieu est présent *«****dans le secret****»* (Mat 6,6), *« dans la brise légère »* (I Rois 19, 11).

B. Pourquoi vivre la présence de Dieu ?

 Si je me crois tout **seul**, soit je me remplis **d’orgueil** sous prétexte que je fais bien les choses, soit je profite du fait de ne pas être vu pour commettre une bêtise en **cachette**.

 Dieu n’est pas un **gendarme**, une **caméra** **cachée** qui nous surveille pour ensuite nous juger ; mais du simple fait que je sais qu’il me **regarde**, d’un regard plein d’Amour, je m’efforcerai de ne rien faire qui lui **déplaise**. Et si je fais quelque chose de bien, je Le **remercierai** aussitôt.

 **Je grandis dans la foi :** je vois, dans chaque événement, heureux ou malheureux, un cadeau de la **Providence** divine, ou une **épreuve** permise par Dieu pour me rendre plus fort.

 **La solitude n’existe plus :** j’ai constamment la présence d’un Ami à qui je peux tout dire.

 Si je fais quelque chose de mal, c’est plus facile de **demander pardon**, puisque je sais que Dieu est constamment à mes côtés.

 Mes peines sont **adoucies**, et mes colères sont moins **violentes**, car je sais que je suis toujours assisté par Dieu.

C. Comment bien vivre la présence de Dieu ?

 *« Ne prends* ***aucune décision****, sans d’abord examiner la question en présence de Dieu. »*

(St Josémaria, *Chemin*, 266)

 Il ne s’agit pas de cultiver la présence de Dieu, comme si mon effort pouvait « faire venir » Dieu ; mais de **me souvenir de Dieu.**

 Je mets une image de la **Vierge**, ou un **crucifix**, sur mon bureau au moment de travailler : ainsi, souvent les personnes mariées, croyantes ou non, posent une photo de leur famille sur leur table de travail.

 *« Habitue-toi à* ***élever ton cœur vers Dieu*** *en action de grâces, et souvent dans la journée. »* (St Josémaria, *Chemin*, 268)

 Je laisse jaillir de mon âme, de temps à autre, des **prières courtes :** *« Jésus, je T’aime !*

*— Merci, mon Dieu !*

*— Mon Dieu, je T’offre cette difficulté !*

*— Pardon, Jésus ! »*

 Quand je sens que je **m’énerve**, que je me **plains**, que je suis **fatigué**, et aussi quand je prends un vrai **plaisir** : je pense à **Jésus**, je **regarde** son image sur mon bureau, je **touche** le crucifix dans ma poche, ou le dizenier.

 J’utilise des « **réveils** » : le matin, **offrir** ma journée ; le soir, faire **l’examen** de conscience ; et à midi, si possible : **l’Angélus**.

 Je pense, selon les moments, à la **Vierge**, à **Joseph**, à **l’Ange Gardien**, aux **saints**.

 *« Si tu t’habitues à chercher, fût-ce une fois par semaine,* ***l’union avec Marie pour aller à Jésus****, tu verras comme tu obtiendras une plus grande présence de Dieu. »*

(St Josémaria, *Chemin*, 276)