** Confession**

A. Qu’est-ce que la confession ?

**1) Le sacrement du pardon**

• La confession (*pénitence* ou *réconciliation*) est le sacrement par lequel **Dieu nous pardonne nos péchés**, par l’intermédiaire du prêtre.

• Un sacrement est un **signe sensible** institué par le Christ pour nous donner la **grâce**. Le signe de la confession est constitué par les **actes du pénitent** et le **pardon** accordé par le prêtre.

• Le baptême remet tous les péchés, et la confession, **seconde planche de salut**, remet les péchés commis après le baptême.

**2)** **Le tribunal de la Miséricorde**

• Un tribunal où l’on **pardonne toujours**.

• **« Vois comme elle est miséricordieuse, la justice de Dieu ! — La justice humaine punit celui qui avoue sa faute. La justice divine, elle, lui pardonne.**

**Béni soit le sacrement de la Pénitence ! »**

(St Josémaria, *Chemin*, 309)

• Le juge est le prêtre, qui représente le Christ au nom du **pouvoir des clés :**

**« Tout ce que vous délierez sur la terre sera délié dans les cieux »** (Mt 16, 19)**.**

• **L’incarnation du Christ**, ses souffrances et sa mort sur la Croix avaient un seul but : nous pardonner nos péchés et nous « ouvrir » le Ciel.

• C’est la parabole de la **brebis perdue** :

**« Il y a plus de joie dans le ciel pour un pécheur qui se repent que pour quatre-vingt-dix-neuf justes, qui n’ont pas besoin de pardon »** (Lc 15, 7).

B. Qu’est-ce que le péché ?

**1) Définition**

• Le péché est un **acte volontaire contre la loi** de Dieu ou de l’Église.

• On peut pécher en **pensée**, en **parole**, par **action** ou par **omission**.

• Un acte **involontaire** ne peut être un péché : c’est une maladresse, une **erreur**.

**2) Péché mortel**

• Le péché mortel est une **faute grave**. Il réunit **trois conditions : matière grave, pleine connaissance et plein consentement.**

• ***Matière grave :*** faute importante par ses **conséquences** (vol grave, mensonge grave), ou par son **objet** (manquer la Messe du dimanche, ou faute contre la pureté, même en pensée).

•***Pleine* *connaissance ou advertance :*** je **sais** que cet acte est **interdit** par la loi de Dieu.

• ***Plein consentement :*** j’ai positivement **voulu** commettre cet acte.

• Le péché mortel **me coupe de l’amitié avec Dieu.** Je ne suis plus en **état de grâce** et ne puis plus mériter. Au sens strict, il cause la **mort** de mon âme et me fait mériter l’enfer si je ne me repens pas (*Catéchisme*, *Compendium*, 395).

**3) Péché véniel**

• Le péché véniel est une **faute plus légère**. Sur les trois conditions ci-dessus, il suffit qu’il en manque une pour que le péché soit véniel.

• Mais le péché véniel est tout de même un acte volontaire, donc un **manque d’amour** de Dieu.

• **« Que tu as peu d’amour de Dieu quand tu cèdes, sans lutte, sous prétexte que ce n’est pas un péché grave  ! »**

(St Josémaria, *Chemin*, 328)

• Le péché véniel ne me coupe pas de l’amitié avec Dieu, mais il constitue une **petite infidélité,** comme une saleté sur un pare-brise.

C. Pourquoi se confesser ?

**1) La confession est-elle dans l’Évangile?**

• Jésus a souvent pardonné les péchés. Mais c’est après la Résurrection qu’il a donné ce pouvoir à ses disciples :

**« Recevez l’Esprit Saint. Tout homme à qui vous remettrez ses péchés, ils lui seront remis »** (Jn 20, 22).

**2) « Mais je n’offense jamais Dieu... »**

• Aller contre la loi de Dieu, c’est offenser Dieu. **« Le juste pèche sept fois par jour »** (Pr 24,16).

**3) Pourquoi se confesser souvent ?**

• La confession fréquente, même de simples péchés véniels, aide à **déraciner les mauvaises habitudes** et **purifie la conscience**.

**4) Se confesser pour communier**

• Si j’ai un péché mortel sur la conscience, je ne peux communier, car **« ce serait pécher que de recevoir le Corps du Christ indignement »** (I Cor 11, 27). Je dois alors me confesser.

D. Comment se confesser

• **L’examen de conscience :** je me remémore tous les péchés commis depuis la dernière confession.

• **La contrition :** je regrette sincèrement d’avoir offensé Dieu et je déteste mes péchés.

• **Le ferme propos :** je prends la résolution sincère d’éviter le péché à l’avenir et de me tenir aussi éloigné que possible des occasions.

• **L’aveu :** j’avoue mes péchés au prêtre.

• **La pénitence :** je fais la pénitence, généralement légère, imposée par le prêtre.

• La pénitence donnée par le prêtre ne nous dispense pas de la **juste réparation**: **rendre** un objet volé, par exemple, ou **s’excuser** d’un comportement grossier ou brutal.

• La confession ainsi vécue remplit d’une **joie** **profonde**: celle de **l’enfant prodigue** que son père prend dans ses bras (Lc 15, 20).