  **** Septembre 6e-5e, 2 : ÉLÉGANCE ****



A. Qu’est-ce que l’élégance ?

 L’élégance est un ensemble de façons d’être et d’agir qui reflètent une bonne éducation du cœur et de l’esprit.

 *« Que ta façon d’être reflète la paix et l’ordre de ton esprit. »* (St Josémaria, *Chemin*, 3)

 L’élégance n’est pas seulement extérieure : elle signifie que l’on partage une certaine vision du monde, et que l’on s’efforce de vivre les bases des vertus humaines.

 L’élégance suppose, à sa base, le respect des autres et de soi : regarder les autres et soi-même comme des personnes, des êtres spirituels, images de Dieu.

**B.** Pudeur et élégance du cœur

• La pudeur est l’expression normale de ma **dignité** et de celle d’autrui.

 La pudeur protège **l’intimité**.

 Je soigne la pudeur en tout **lieu public**, y compris dans les **vestiaires**.

 Je manifeste la pudeur dans ma façon de me **tenir** et de **m’habiller**.

 J’évite aussi les **sujets de conversation** vulgaires, les allusions déplacées…

 *« Quant à l’impureté sous toutes ses formes, qu’elle ne soit* ***même pas mentionnée*** *par vous. »* (Eph 5, 3)

 La **grossièreté** des propos révèle souvent celle de **l’âme**. *« La bouche parle de l’abondance du* ***cœur****. »* (Mt 12, 35)

 L’élégance du cœur est aussi la générosité, le pardon et le fait d’oublier les offenses.

C. Correction du vocabulaire

• Je lutte contre les **gros mots** ou les **expressions vulgaires**. Je bannis toute sorte **d’insultes**.

• J’évite les mots qui pourraient **blesser**.

• Je n’utilise pas de **surnoms**, ni pour mes camarades ni pour les professeurs. Un surnom peut faire beaucoup **souffrir**.

 Les allusions déplacées à la **race** et à la **religion** sont inadmissibles, et incompréhensibles de la part d’un chrétien.

 Je veille à employer le **mot juste** et à ne pas commettre de **faute de français :** si je ne sais pas parler correctement, comment saurai-je **écrire** ?

 Je m’efforce de **remplacer** le mot grossier qui me vient « spontanément » aux lèvres par un autre mot, plus correct.

D. **« Bonnes manières »**

• Je suis **souriant** et **aimable** habituellement.

 J’évite de **gêner**.

 Je **laisse parler** les autres.

 Je **laisse ma place** aux **dames** et aux personnes plus **âgées**.

 J’évite **d’attirer l’attention**, de **parler trop fort**.

 Je suis **ponctuel**, j’arrive à l’heure.

 Je demande **poliment**.

 Je **remercie**.

 Je **demande pardon** à celui que j’ai pu gêner.

 Je **mets en valeur** les qualités et les efforts des autres.