  **► Mars 4e: LA PURETÉ ◄** Fiche formation vertus



A. De quoi s’agit-il ?

• La pureté est la vertu de la **propreté du cœur**.

 *« La pureté est* ***la gloire du corps humain*** *devant Dieu. Elle est la gloire de Dieu dans le corps humain. »* (Jean-Paul II)

• **Le corps est bon**, car créé par Dieu, mais avec un **mode d’emploi** : l’Évangile, et aussi le respect de l’autre.

B. Pourquoi être pur ?

• **Je me prépare à un unique amour :** l’amour de Dieu, soit dans le **mariage** avec la femme de ma vie, soit dans le **célibat** pour le Royaume de Dieu.

• Par **respect pour mon corps**, qui est le siège de mon **âme** — et, si je suis croyant, le *«****temple*** *de l’Esprit-Saint »* (I Cor 6, 19).

• Par respect pour celle qui sera un jour ma **femme** : mon corps est pour elle. Serait-elle heureuse d’épouser un homme impur ?

• Pour mes **enfants**, à qui je devrai montrer l’exemple. Je dois en faire des saints !

• Je dois me **maîtriser** et ne pas céder à tout. La volonté est au-dessus des **envies**.

• L’impureté est une **maladie de l’âme**, et elle déforme l’esprit (esprit « mal tourné »).

• ***L’impureté :***

— est **une brèche dans un caractère bien trempé**. Elle favorise la paresse, l’égoïsme et la sensualité : on cède facilement à ses penchants.

— **rend difficile la prière,** car elle détourne des réalités surnaturelles.

• ***Les âmes pures :***

— sont **fidèles** à la parole donnée ;

— **maîtrisent** leurs désirs : leur **regard** est clair ; elles **prient** et sont **courageuses**.

C. L’éducation affective et sexuelle

***a) Comment se former ?***

• L’amour est quelque chose de trop **important** pour en laisser la formation au **hasard** d’une conversation ou de lectures.

• J’en parle avec mes **parents** : leur **expérience** est capitale pour moi.

• Je pose les questions **intimes** ou difficiles à un **prêtre** à la formation moralement sûre.

• **La faute est** **facilement grave** : la simple pensée **consentie** salit l’âme.

• **Sentir** n’est pas **consentir**.

• **Voir** n’est pas **regarder**.

***b) Comprendre l’autre sexe***

• Hommes et femmes sont **différents** : réactions, mentalités, affectivité distinctes.

• La **galanterie** permet aux hommes de respecter la mentalité féminine : offrir sans qu’elles aient à demander, par exemple.

• L’homme communique peu : il doit **apprendre à parler**.

• La femme a besoin **d’écoute**.

D. Comment être pur ?

***a) Vigilance :***

• Je chasse de mon esprit les **images** ou les **évocations** impures.

• **Pas d’association d’idées**, de jeu de mots à double sens, de gauloiserie.

• ***En paroles :*** j’évite **blagues** douteuses, **histoires** salaces et **commérages**.

• ***Dans les actions :*** des **gestes** intimes, des **parties** de mon corps peuvent être à éviter.

• ***Dans les relations, j’évite :***

­­— **certains amis** à l’esprit mal tourné ;

— certaines **soirées** ;

— certaines **filles** trop séduisantes ou aguichantes, ou trop peu vêtues (qui ont « mauvais genre »).

***b) Quelques règles de vie :***

• **Mes journées sont actives :** je travaille, je m’instruis, je fais du sport.

• **J’agis bien,** au lieu **d’imiter** les autres.

• **Je garde mon cœur** plutôt que **d’expérimenter**. L’amour engage toute la vie, ce n’est pas une question de « savoir-faire ».

• **J’évite le péché :** il me rend **malheureux**, et surtout il offense Dieu.

• J’évite les **occasions** de péché : « se promener au bord de la falaise par grand vent ».

• Je suis très prudent avec **Internet.**

• Question à se poser : pourrais-je dire ou faire cela **devant ma mère ou ma sœur ?**

• Je vis la **pudeur**, même à la maison, pour ne pas rabaisser le niveau.

• La **modestie** dans la tenue me permet aussi d’éviter toute tentation.

***c) Que faire en cas de faute ?***

• Je suis **sincère** : je dis ce qui ne va pas.

• **Il y a toujours des solutions :**

— la **prière** pour y voir clair ;

— la **confession** pour changer de vie ;

— **Marie** : modèle et recours.