Février 6e : FORCE D’ÂME



A. De quoi s’agit-il ?

•La force d’âme est une vertu qui **affermit ma volonté** pour qu’elle tienne bon dans la recherche du bien, malgré les **difficultés** qu’elle rencontre.

•C’est une **vertu cardinale** : la capacité à **attaquer** avec audace, et à **résister** avec persévérance.

•*« La force est* ***l’amour*** *qui supporte tout en vue de ses amours. »* (St Augustin)

•« *Volonté. — Énergie. — Exemple. — Ce qu’il y a à faire on le fait... Sans hésiter... Sans ménagements. (...)*

*Dieu et audace ! — Regnare Christum volumus !* *»* (St Josémaria, *Chemin*, 11)

•La force s’appelle aussi **courage, initiative, audace, résistance.**

•*Les* *vices* *ennemis* de la force sont **l’indifférence, l’apathie,** le **manque d’envie** et le **caprice.**

• *Les vertus qui l’accompagnent**:* la **grandeur d’âme**, la **générosité**, la **patience**, la **sérénité** et la **persévérance.**

B. Pourquoi vivre la force ?

•Je dois être capable d’aller **jusqu’au bout** de mes **décisions**.

• Je ne suis pas un « animal irrationnel » : j’agis pour des **raisons précises** et ne change pas d’avis comme de chemise.

• La force me donne du **caractère**.

• J’ai besoin de faire face à la **mentalité actuelle**, qui **ramollit** ma volonté, qui recherche d’abord le **plaisir**, qui limite souvent la vie aux **biens matériels**, et qui a peur du **renoncement** et du **sacrifice**.

• En prenant de bonnes habitudes, je **résisterai mieux** à ce qui me tente.

• Je refuse d'être un déserteur, un **lâche**.

•Si je suis fort, **j’entraînerai les autres**, mon **exemple** les attirera à la foi et à la sainteté. Je serai **apôtre** autour de moi, dans mon travail et auprès de mes amis.

• *« Votre adversaire,* ***le diable****, rôde autour de vous comme un lion rugissant, cherchant qui dévorer* *: résistez-lui,* ***forts dans la foi.****»* (1 Pierre 5, 9)

•Je ne veux pas craindre **l’opinion** des autres, ni la **mort**, si je suis dans mon droit. Il faut bien mourir un jour.

•Je veux réaliser de **grands projets.**

•Je suis fort par **amour** : de Dieu, de l’Église et de ma famille.

C. Comment vivre la force ?

**1) Je résiste !**

• J’accepte les **contrariétés** avec le sourire.

•Si c’est une *douleur nécessaire*(dentiste...),je pense aux **avantages** qu’il en résultera pour l’avenir.

•Une *douleur sans motif* (se pincer dans une porte...) : je **l’offre à Dieu**, lui donnant ainsi une **utilité**. De même pour une maladie, un accident grave.

• Une *douleur injuste* (un camarade m’a frappé sans raison...) : j’essaie d’obtenir **juste réparation**.

•J’apprends à faire de **petits sacrifices** pour les autres: ne pas choisir le meilleur **fauteuil**, ne pas prendre la plus grosse **part**, ne pas **m’approprier** **l’ordinateur** familial.

• *« Habitue-toi à* ***dire non****»*, disait saint Josémaria (*Chemin*, 5). Non à quoi ? À la **tentation**, au petit **plaisir inutile**, à la **colère**, à ces **caprices** qui ramollissent ma volonté.

• Pas **d’ordinateur** hors des **horaires** prévus.

• Je suis **constant**: je poursuis les **activités** **commencées** en début d’année, y compris lorsqu’elles ont cessé de me plaire.

•**Je résiste aux tentations** : sentir n’est pas consentir, et ma volonté se renforce ainsi.

**2) J’attaque !**

• La **« minute héroïque »** : jeme lève et me couche **à l’heure,**  je commence à **travailler** juste après le goûter, sans jouer ni lire.

•Je me fais une **grille horaire** que j’affiche devant mon bureau.

•**Je travaille** malgré la fatigue : *« Les guerres sont gagnées par des soldats fatigués. »* (Foch)

•Si j’ai beaucoup de travail, je me fais **une liste** des choses à faire, je **morcelle la tâche,** et je la réalise **petit à petit,** sans me décourager.

•Je cherche **ma force en Dieu** : je me remplis de désirs de sainteté en considérant fréquemment que **Dieu est un Père**, et que, par le Baptême, Il m’a donné la **grâce suffisante** pour être saint.

• **Ordre et propreté** : je **range** ma chambre, mon armoire et les objets dont je me sers. Je **plie** mes vêtements chaque soir.

• Je travaille **assis** plutôt que couché, et je ne me **lève** pas pendant le temps de mon travail.

• J’ai **l’esprit sportif** : je me **dépasse**, je combats mes défauts, jour après jour.

•Je vais à la **Messe** chaque dimanche: c’est le rendez-vous des catholiques et un **commandement** de l’Église; un **rendez-vous d’amour** avec Jésus, qui a donné sa vie pour moi.

•Je fais ma **prière** chaque jour.

•**J’obéis** aux parents du premier coup.

•Je **mange** de tout, sans écouter mes caprices.

•Je mets la **dernière pierre** dans mon travail : relecture, soin, présentation.