 Janvier 6e : PROPRETÉ, POLITESSE

A. La propreté

**1) Qu’est-ce que la propreté ?**

La propreté est le **bon entretien** du corps et des vêtements, ainsi que des affaires personnelles, et du lieu où l’on travaille.

**2) Pourquoi vivre la propreté ?**

• Je suis **responsable** de mon corps, sans en être propriétaire : je l’ai reçu.

• Je me dois d’être propre **pour les autres**, pour leur agrément et leur santé.

• La propreté de mes vêtements leur permettra de **durer** et d’être **utiles**.

• Je suis plus **à l’aise** dans la propreté.

**3) Comment vivre la propreté ?**

*•****Être toujours propre et habillé proprement.***

• **Me laver** fréquemment les mains, les cheveux et les dents.

• **Me doucher** chaque jour et autant de fois que nécessaire, après le sport notamment.

• **Changer régulièrement** mes sous-vêtements et mes **vêtements**.

•**Passer le balai**, le chiffon et la serpillière habituellement chez moi.

• Apprendre à **repasser** mes vêtements.

• **Laisser propres la classe et la cour,** et les autres endroits que je fréquente.

B. La politesse

**1) Qu’est-ce que la politesse ?**

La politesse est l’art de respecter les règles des **bonnes manières** en société.

**2) Pourquoi vivre la politesse ?**

• L’homme poli montre sa bonne **éducation**.

• Il sait respecter des règles qui ne sont pas des lois, pour être **agréable** aux autres.

**3) Comment vivre la politesse ?**

*•****Rester poli en toute circonstance :***

« De la courtoisie, toujours et à l’égard de tous. — Mais surtout à l’égard de ceux qui se présentent en adversaires (toi, n’aie pas d'ennemis !) lorsque tu cherches à les tirer de leur erreur. »(St Josémaria, *Sillon*, 431)

• **En trottinette et en vélo :** suivre le code de la route, être aimable envers les piétons et veiller à leur sécurité.

• **Au Collège :** être bienveillant envers ses camarades et respectueux des professeurs.

• Respecter les **commerçants** et les

**personnes de service**.

C. Les dix piliers de la politesse

**1) La règle d’or : ne pas gêner**

*« Ne fais pas à autrui ce que tu ne voudrais pas qu’on te fît »*. J’évite donc de: bâiller sans mettre la main, faire des bruits, être sale, sentir mauvais, mal manger, couper la conversation, gêner le passage, prendre le siège...

**2) La ponctualité**

• C’est **« la politesse des rois »**. Si agréable pour celui qui a fixé le rendez-vous !

• Pour être à l’heure, je m’efforce d’être toujours là quelques minutes **à l’avance**. Ainsi, les autres n’ont pas à m’attendre.

**3) Soigner son langage**

• Les mots que l’on prononce révèlent le **cœur**: il faut combattre les gros mots, et plus encore les insultes et surnoms malsonnants.

• Je soigne le **courrier**, même par SMS et courriel. **L’orthographe** et l’écriture sont aussi des marques de politesse.

**4) Saluer**

• Je salue **en regardant la personne**. À un adulte, je dis de préférence : « Bonjour, Monsieur (Madame). »

**5) Demander**

• Je demande avec **« s’il vous plaît »**, c’est tellement plus efficace ! Et plus agréable pour l’interlocuteur.

**6) Remercier**

• **Je n’oublie jamais de** **remercier**: le mot « merci » a beaucoup de valeur, puisque celui qui offre un cadeau s’estime souvent mieux payé avec lui qu’avec de l’argent. Et il sera, la fois suivante, d’autant mieux disposé.

**7) Demander pardon**

• Je **présente mes excuses** si je pense avoir gêné quelqu’un.

**8) Savoir sourire et s’habiller**

• « Visage allongé... manières brusques... allure ridicule... aspect antipathique... est-ce ainsi que tu espères encourager les autres à suivre le Christ ? »

(St Josémaria, *Chemin*, 661)

**9) La galanterie**

•En tant que garçon, je me dois d’être **attentif et délicat** envers les jeunes filles et les dames, par mon attitude et mon langage pleins de respect et d’esprit de service.

**10) Le cœur**

•La vraie politesse est vécue **avec cœur**, avec respect et délicatesse sincères.