**© Hautefeuille  La sainteté, une vocation pour tous  FORMATION**

**A. Qu’est-ce que la sainteté ?**

***1) L’imitation de Dieu***

• ***« Soyez parfaits,*** *comme votre Père céleste est parfait. »* (Mt 5,48)

• **Dieu seul est saint**. Pour l’être, il faut participer à la sainteté de Dieu, rayonner de Sa lumière : **L’imiter**.

• ***« Qui m’a vu, a vu le Père »*** (Jn 14, 8-9). La sainteté est une « imitation de Jésus-Christ. »

***2) Une histoire d’amour***

• ***« Dieu est Amour. »*** (1 Jn 4, 16)

• **« *Ama, et fac quod vis :*** *Aime, et fais ce que tu veux »* (saint Augustin). Celui qui aime Jésus, ne voudra-t-il pas faire Sa volonté ?

• La sainteté est une **histoire d’amour** avec Dieu. *« Mon* ***bien-aimé*** *est à moi, et je suis à lui. »* (Ct 2, 16)

• L’amitié avec Dieu est la **grâce sanctifiante** : une aide constante du Père.

• La sainteté est **don de Dieu**, qu’Il accorde à qui Il veut.

***3) Une lutte pour acquérir les vertus***

• Le Don de Dieu ne « suffit » pas. Il y faut aussi la **coopération** de l’homme.

• Les ***vertus :*** des **qualités** **à acquérir**, qui renforcent la volonté dans le bien.

• *« Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous* ***commande****. »* (Jn 15, 14)

• Chez les saints, il y a des victoires et des défaites : parfois on gagne, **parfois on échoue.**

• La sainteté chrétienne : « S’efforcer de faire, toujours et en tout, avec l’aide de sa grâce et par amour, **la Volonté de Dieu.** »

**B. Cet appel est-il « pour tous » ?**

• Qui sont les cent quarante-quatre mille dont parle l’Apocalypse (Ap 7, 4) ? Le symbole d’une **multitude** débordante : douze fois douze mille.

• Il y a **de la place pour tous** ; toutefois, tous ne feront pas partie des élus, puisqu’il y aura aussi des réprouvés (Mt 25, 46).

• Vatican II : *« Tous les fidèles sont donc* ***invités — et même tenus —*** *à rechercher la sainteté et la perfection de leur état. »*

(*Lumen Gentium*, V, 42)

• *« Paradoxe : la sainteté est plus* ***accessible*** *que la science, mais il est plus* ***facile*** *d’être savant que saint. »* (St Josémaria, *Chemin*, 282)

• On peut être saint dans la **vie ordinaire** : dans le mariage et la famille ; le travail ; les petites choses de chaque jour.

**C. Comment parvenir à la sainteté ?**

***1) Les sacrements***

• Ils sont les **sources mêmes** de la grâce.

• Le baptême **purifie** et **sanctifie** ; la Confirmation met le baptisé **debout**.

• L’Eucharistie nous donne **l’Auteur** de la grâce. Pour qui veut réellement être saint, elle doit être reçue **chaque jour**, si possible.

• ***« Devenez ce que vous recevez, »*** dit un chant : par le Christ, on s’assimile au Christ.

• La **confession** **fréquente** est un autre moyen privilégié : elle purifie et renforce.

***2) La prière et le sacrifice***

• *« Un saint* ***qui ne prierait pas ?...*** *— Je ne crois pas à cette sainteté-là. »*

(St Josémaria, *Chemin*, 107)

• *« Il faut* ***toujours prier*** *sans jamais se lasser. »* (Lc 18, 1)

• Prier, pour demander, adorer, remercier et écouter Dieu ; prier **pour être avec Lui**.

• *«****L’action*** *ne vaut rien sans la prière. La prière est valorisée par le* ***sacrifice****. »*

(St Josémaria, *Chemin*, 81)

• **Petits sacrifices**, discrets et silencieux.

***3) La formation***

• **Pour se former :** prière, direction spirituelle, cours de formation chrétienne, lecture d’un livre de spiritualité…

• **L’unité de vie :** notre vie tout entière doit se construire autour de notre foi.

• *« Veux-tu vraiment être saint ? — Remplis le petit* ***devoir*** *de chaque instant :* ***fais ce que tu dois et sois à ce que tu fais.****»*

(St Josémaria, *Chemin*, 815).

***4) L’apostolat (ou évangélisation)***

• Si tu as beaucoup de **vie intérieure**, tu seras apôtre. Comme un fleuve qui **déborde**.

• Ton apostolat te poussera à **être un exemple**, à donner du Christ une image attrayante.

• **Parler du Christ** aux autres : c’est plus facile lorsqu’on Le connaît bien.