 ► Février 4e : DÉTACHEMENT ◄ FICHES FORMATION

A. Qu’est-ce que le détachement ?



**1) Définition**

• Le détachement est la vertu grâce à laquelle nous demeurons à une **distance juste** des biens de ce monde.

• Il permet à l’âme de garder sa **liberté intérieure** et sa **distance** à l’égard des choses.

• Pour se détacher vraiment, aller **un peu plus loin** que la « juste distance » : choisir Dieu seul, et ordonner tout le reste à Lui.

**2) Explications**

• **Les choses de ce monde sont bonnes** en soi, car créées par Dieu.

• Mais, en raison du péché originel, nous tendons à **les désirer pour elles-mêmes**, et non en tant que **moyen pour aimer Dieu.**

• La « loi » du désordre : **« Éprouve de la jouissance à tout prix. »**

• **«** **Nul ne peut servir deux maîtres ;** ou il haïra l’un et aimera l’autre ; ou il s’attachera à l’un et méprisera l’autre. Vous ne pouvez servir Dieu et l’argent. » (Mt 6, 24)

• Nous devons cependant **utiliser les biens de la terre**, car ils sont nécessaires ; mais avec **vigilance**, en « serrant le frein. »

**3) Les vices opposés**

• **La cupidité ou avarice :** désir effréné de l’argent, des biens terrestres.

• Image du **« veau d’or »** : les biens de la terre sont des **idoles**, des **tyrans**.

• *« Là où est ton* ***trésor****, là aussi est ton* ***cœur.****»* (Mt 6, 21)

• **L’indifférence** n’est pas meilleure : le motif du détachement, c’est l’amour de Dieu.

B. Pourquoi se détacher ?

**1) Pour être apôtre**

• C’est un **bon exemple** pour les autres : la « bonne odeur du Christ. »

• ***« Contente-toi de ce qui suffit*** *pour une vie sobre et simple. — Sinon, tu ne seras jamais apôtre. »* (St Josémaria, *Chemin,* 631)

• ***« Ne vous inquiétez pas*** *pour votre vie de ce que vous* ***mangerez****, ni pour votre corps de quoi vous le* ***vêtirez****. »* (Mt 6, 25)

**2) Pour renforcer ma volonté**

• Le détachement donne plus de **force** pour dire non aux **caprices**, aux **pertes de** **temps.**

**3) Pour ne pas se créer de faux besoins**

• ***« Celui-là possède davantage qui a moins de besoins. »*** (St Josémaria, *Chemin,* 630)

**4) Pour apprendre à partager**

• Il n’est pas juste que certains ne manquent de rien, alors que d’autres sont dans la misère. **La terre a été donnée à tous.** (cf. Ps 115, 16)

• Je n’emporterai pas mes biens dans **l’au-delà.**

**5) L’esprit est au-dessus de la matière**

• L’homme ne doit pas **soumettre** **sa raison à ses** **sensations**, mais l’inverse.

C. Comment se détacher ?

 **1) Par le sacrifice, ou mortification**

• Ce n’est **pas négatif :** c’est mourir à soi-même **pour que le Christ vive en moi.**

• Un **sacrifice discret**; par exemple :

— prendre la plus mauvaise part

— choisir le **siège** le moins confortable

— **manger** moins de ce que j’aime plus, et plus de ce que j’aime moins

— **me taire** en classe (double avantage !)

— mieux **suivre le cours**

— me mettre **vite** au travail

— **me lever** et me coucher **à l’heure**

— me priver de **musique,** de **télévision,** d’**internet,** de **jeu vidéo,** de **téléphone…**

— m’occuper davantage des **autres**, rendre **service**, **sourire**, **écouter…**

**2) En n’ayant pas certains objets…**

• … ou en **limitant** leur usage !

• Serai-je **plus homme** si je les possède ?

— un **téléphone** portable

— une **console** de jeux

— tel vêtement de **marque**

— un **lecteur** MP3 (ou MP4 !)

**3) En évitant toute addiction**

• Une addiction **m’enchaîne** physiquement et fait de moi un **esclave**.

• *Quelles* ***addictions*** *me guettent ?*

— Les **jeux vidéo** et **internet** : je perds mon **temps**, qui pourrait être si utile !

— La **cigarette**, **l’alcool**, la **drogue** : pour quelques **sensations**, on prend tant de risques pour sa **santé**, son **cerveau**, son **équilibre**… et **l’ivresse** est toujours immorale.

• J’aide ceux de mes amis qui en sont victimes en **m’efforçant de les convaincre.**